

# 競技日程

(開会式 9 : 00)

## トラックの部

## フィールドの部

順	性	種目	予選通過	競技開始時刻
1	男女	110mH	2組上位8名	9:30
2	男女	100mH	3組上位8名	9:45
3	男女	800m	3組上位8名	10:05
4	男女	800m	2組上位8名	10:20
5	男女	400m	4組上位8名	10:35
6	男女	400m	3組上位8名	10:55
7	男女	200m	4組上位8名	11:15
8	男女	200m	4組上位8名	11:30
9	男女	100m	4組上位8名	11:50
10	男女	100m	4組上位8名	12:05
11	男女	1500m	決勝(2組)	12:20
12	男女	1500m	決勝(2組)	12:35
13	男女	4x100mR	4組上位8校	12:55
14	男女	4x100mR	4組上位8校	13:15
15	男女	800m	決勝	13:30
16	男女	800m	決勝	13:40
17	男女	100mH	決勝	13:55
18	男女	110mH	決勝	14:05
19	男女	400m	決勝	14:15
20	男女	400m	決勝	14:20
21	男女	200m	決勝	14:30
22	男女	200m	決勝	14:35
23	男女	100m	決勝	14:45
24	男女	100m	決勝	14:50
25	男女	3000m	決勝(2組)	15:00
26	男女	4x100mR	決勝	15:35
27	男女	4x100mR	決勝	15:40

順	性	種目	競技開始時刻
1	男女	走幅跳 走高丸 砲丸投	9:40
2	男女	走幅跳 走高丸 砲丸投	11:40
3	男	三段跳	13:40

## 競技注意事項

- 競技は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会競技規則によって実施します。
- 各学校の監督は、7:30~8:30までに受付をしてください。その際、競技を棄権する選手及び選手の変更があれば、所定の用紙(HPよりダウンロード)に記入して大会総務に提出してください。
- 選手の招集は、学校受付を第1コールとします(監督が8:30までに行ってください)。  
最終コールは、招集所(第1コーナー付近の競技場外)で行います。  
トラック競技は、競技開始時刻の30分前から開始し、20分前に完了、フィールド競技は、競技開始時刻の40分前から開始し、30分前に完了とします。招集完了時刻に遅れた選手は棄権とみなします。
- 800mの決勝進出数は、男女とも8名とします。
- 計時は全て写真判定とします(同タイムの場合は、抽選を行います)。
- 決勝で3位までに入賞した選手は、正式アナウンス後、正面玄関で表彰状をお渡しします。
- 走高跳のバーの上げ方  
男子走高跳 [練習] 1.35 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65 以後 3cm  
女子走高跳 [練習] 1.15 1.20-1.25-1.30-1.35-1.40 以後 3cm
- 競技を行うときは、はっきりと見える登録番号が記入されたナンバーカードを背・胸につけなければなりません。  
ただし、走高跳は背・胸のいずれかでよいものとします。
- その他
  - ウォーミングアップは雨天練習場または公園広場で安全に行ってください。また、競技場内での練習は、7:00~8:45までとします。
  - 開会式は全員参加を原則とします。ただし、トラック競技1番~4番及びフィールド競技1番の種目の選手は、開会式に参加しなくてもよいこととします。
  - 本競技場では、7mm以下の二段平行柱ピンを使用してください。ただし、走高跳は9mmが使用できます。
  - 審判にふさわしい服装、態度をお願いします。