

## 第30回 山口県中学校陸上混成競技大会 競技日程(案)

### トラック競技

順	性別	種目	参加人数	組数	開始時刻
1	男子	四種 110mH	5	1	10:00
2	男子	110mH	5	1	
3	女子	四種 100mH	7	1	10:20
4	女子	100mH	6	1	
5	男子	150m	10	2	10:50
6	女子	150m	5	1	
7	男子	3000m	12	1	11:10
8	男子	400m	11	2	11:30
9	女子	400m	5	1	
10	男子	800m	20	2	11:40
11	女子	800m	15	2	
12	男子	1000m	12	1	12:10
13	男子	200m	15	2	13:10
14	女子	200m	14	2	
15	男子	1500m	56	3	13:40
16	女子	1500m	10	1	
17	男子	100m	80	9	14:30
18	女子	100m	63	7	15:00
19	男子	四種 400m	9	1	15:40
20	女子	四種 200m	4	1	15:50
21	男子	4×100mR	9	1	16:10
22	女子	4×100mR	6	1	16:15

### フィールド競技

順	性別	種目	参加人数	開始時刻
1	男子	ジャベリックスロー	1	10:00
	女子	ジャベリックスロー	2	
	女子	走高跳	2	
	男子	走幅跳	19	
2	男子	四種 砲丸投	5	11:00
	女子	四種 走高跳	7	
3	女子	走幅跳	15	12:00
4	男子	四種 走高跳	5	13:00
	女子	四種 砲丸投	7	
5	男子	砲丸投	1	14:00
	女子	砲丸投	7	14:00
6	男子	三段跳	3	15:00
	男子	走高跳	4	
7	女子	棒高跳	1	16:00

### 競技注意事項

競技は、2022年度日本陸上競技連盟規則及び、本大会規則によって実施します。  
 大会の学校受付は引率の責任者が行ってください。(運営の都合上、9:00までをお願いします。)  
 各学校の引率の責任者は、競技運営のお手伝いをお願いします。  
 参加人数が15名以上の学校は、1名の補助員をお願いします。  
 選手の招集は、学校受付を第1コールとします。  
 混成競技の最終コールは、トラック種目は競技開始時刻15分前、  
 混成競技のフィールド種目は、競技開始時刻20分前に各競技場で行います。  
 前の種目の終了が遅延している場合はこの限りではありません。  
 なお、記録会種目のトラックは、競技開始の10分前に集合してください。  
 記録会種目のフィールド競技は、競技開始の30分前に現地に集合してください。  
 選手はアスリートピブス(登録番号)を背・胸にはっきり見えるようにつけてください。  
 ただし、走高跳は背・胸のどちらかでよい。走幅跳は前のみをつける。  
 大きさは、25cm×20cmを目安とし、文字は黒で記入する。  
 本競技場は全天候舗装なので、9mm以下の全天候型ピンを使用してください。  
 四種競技で8位までに入賞した選手は、正式アナウンス後直ちに表彰します。  
 全国大会標準記録突破者の手続きは、通信陸上最終日に行います。  
 四種競技については、この大会は全国大会標準記録突破対象になります。  
 四種競技の単独種目でU16陸上競技大会の標準記録を突破した場合対象となりますが、  
 競技を途中棄権したら、それまでの記録がすべて抹消されてしまいますので、ご注意ください。

男子四種            練習1m35 開始1m40 から 5cm刻みで上げる。 1m60より3cm刻み  
 女子四種            練習1m10 開始1m15 から 5cm刻みで上げる。 1m40より3cm刻み