

第 31 回 山口県中学校混成競技選手権大会
兼 第 50 回 全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会
兼 山口県中学校陸上競技強化記録会

申込締切
5月9日

- 1 主 催 山口陸上競技協会
2 後 援 山口県中学校体育連盟
3 主 管 山口陸上競技協会
4 日 時 2023年 5月20日(土) 受付完了 8:30 競技開始 9:30
5 会 場 維新みらいふスタジアム(山口市維新公園4-4 TEL083-922-2788)

- 6 種 目 〔混成種目〕 男子 四種競技(110mH 砲丸投 走高跳 400m)
女子 四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)
〔記録会種目〕 100m 150m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m
ハードル(110mJH、110mYH、100mJH、100mYH) 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 ジャベリックスロー

※ 下線の種目(棒高跳は女子)はU16陸上競技大会の県代表選手の選考対象となります。
男女円盤投については、多種目との実施回数のバランスを図るため実施いたしません。
(円盤投は通信陸上で実施します)

- 7 競技方法
- ① 2023年度日本陸上競技連盟の競技規則ならびに本大会申し合わせ事項を適用する。
 - ② 四種競技の砲丸投に使用する砲丸は、男子4.000Kg、女子2.721Kg
ジャベリックスローは、男女ともに300g
 - ③ ハードルは、次の規格で行なう。
男子110mYH 高さ91.4cm 個数10台 インターバル13.72m~9.14m~14.02m
男子110mJH 高さ99.1cm 個数10台 インターバル13.72m~9.14m~14.02m
女子100mJH 高さ76.2cm 個数10台 インターバル13.00m~8.00m~15.00m
女子100mYH 高さ76.2cm 個数10台 インターバル13.00m~8.50m~10.50m
 - ④ 四種競技 走高跳のバーの上げ方は以下の通りとする。(天候により変更の場合あり)
男子四種走高跳 練習1m30 競技1m35-1m40-1m45-1m50-1m55 以降3cmずつ
女子四種走高跳 練習1m10 競技1m15-1m20-1m25-1m30-1m35 以降3cmずつ
 - ⑤ 本大会の四種競技で全国大会参加標準記録を突破した選手には、全国大会への参加資格が与えられる。四種競技の中の単独種目で突破してもその種目の参加資格は与えられない。
JOCジュニアオリンピックカップ/第54回U16陸上競技大会標準記録には該当する。
 - ⑥ 本大会の四種競技は、中国中学校陸上競技選手権大会の選手選考の対象となる。
(本大会と県中学校選手権・通信陸上の3大会を合わせて、記録上位者3名に中国大会への出場権が与えられる)
 - ⑦ 選手の招集は競技場所において行なう。記録会種目はタイムレースとする。

8 参加資格 * 日本中体連に加盟する生徒で、山口県中体連に登録している者。

〔 混成競技選手権大会について 〕

- * 四種競技は共通種目として実施する。また、各校男女別に3名までエントリーできる。
- * 『**学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン**』（令和4年12月27日スポーツ庁・文化庁発出）の「**II 新たな地域クラブ活動**」を遵守すること。
- * 地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）で同一大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。
- * 団体競技における地域スポーツ団体名（地域クラブ活動）での出場は1チームのみとする。（複数のチームは参加できない）。
- * **陸上競技部細則『令和5年度全国中学校体育大会地域スポーツ団体等の参加の特例競技部細則（陸上競技）』に準ずる。**

〔 強化記録会について 〕

- * 記録会種目は1人2種目（リレーを除く）までエントリーできる。また、四種競技に出場している選手も出場できるが、競技時間等において特別な配慮はしない。

9 参加料 1種目 500円（リレーも1種目とする）

10 参加申込 * 申し込みは所属団体ごとに行う。名前の付いたファイルを送ること。

* **申込締切 5月9日（火）メールのみ必着**

※ **申込後、返信のメールを送ります。連絡がない場合はご連絡ください。**

※ 競技日程、注意事項等は、後日、中体連陸上専門部のHPに掲載予定です。

〔 メールアドレス 〕 senmonbu@yjptf.jp

〔 問い合わせ先 〕 専門委員長 前原大地 （携帯）090-1874-8151

11 その他

- ① 四種競技の表彰は8位までとする。
- ② アスリートビブスは登録番号を使用する。黒で明記し、背と胸につけること。
ただし、跳躍種目は背・胸のどちらかでよい。大きさは、横24cm×縦16cm以内で、数字の大きさを縦6～10cmとする。
- ③ 本競技場は全天候舗装のため、9mm以下の全天候舗装用ピンを使用すること。
ただし、走高跳は12mm以下の全天候舗装用ピンが使用できる。
- ④ **大会運営を円滑に行なうため、監督・引率の方は審判をお願いします。**
- ⑤ 男女総参加人数が15名以上の団体は、15名ごとに1名の補助員を必ず出してください。
申込用紙に補助員氏名を記入すること。（交代可）
- ⑥ 競技中に発生した傷害については応急処置のみ行なうが以後の責任は負いません。
- ⑦ 全国大会参加手続き説明会は、通信陸上2日目の競技終了後に行ないます。
- ⑧ 申込み後の選手の変更はできません。（記録会は除く）
- ⑨ 靴底の厚さの規則143条（TR5:シューズ）については、各校で指導をお願いします。